

SSB

Ausgabe 02/2025

Stadtsportbund
Duisburg



aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de



Seite 6

**Aufnahme SSB
Duisburg ins
Qualitätsbündnis**

Seite 12

**Sparkasse Duisburg
unterstützt
Schwimmprojekt**

Seite 22

**Laufsaison startet
mit dem Rhein-Ruhr-
Marathon**

Seite 41

**Sportabzeichen-
termine**



König Pilsener



**schauinsland
reisen**



PURE FREUDE LIVE

Veranstaltung
gesucht? Schon
gefunden:

www.duisburglive.de

 **DuisburgLive**



LIEBE SPORTFREUNDE,

die neue Ausgabe unserer Informationsschrift „SSB aktuell“ zeigt eindrucksvoll die gesamte Bandbreite unserer Arbeit.

Angefangen bei diversen Fördermöglichkeiten und -programmen, über das große Feld der Sportentwicklung bis hin zu den Qualifizierungslehrgängen, Sportabzeichenangeboten und den diversen Veranstaltungen wird die große Vielfalt der Arbeit des Stadtsportbundes dokumentiert, die wir, in großen Teilen mit und für die Sportvereine unserer Stadt, durchführen und organisieren.

Besonders erfreulich ist dabei, dass der Sport in Duisburg verlässliche Partner hat. Hervorzuheben ist in diesem Zusammenhang das große Engagement der Sparkasse, die jetzt auch exklusiver Partner der Schwimmernkurse des SSB und DuisburgSport ist. Die Schwimmernkurse können dank dem Engagement der Sparkasse anstelle der Stadt weiterhin stattfinden und wir können in diesem Jahr wieder rund 1.000 Kinder und Jugendliche zur Schwimmfähigkeit bringen. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken!

Genau bei diesem Projekt zeigt sich, wie wichtig die Verlässlichkeit einer kontinuierlichen Förderung von Politik und Verwaltung der Stadt Duisburg nicht nur einem einzelnen Verein gegenüber ist, sondern gegenüber seinen Bürgerinnen und Bürgern egal welchen Alters. Unser Blick richtet sich deshalb dabei jetzt schon auf die bevorstehenden Kommunalwahlen im Herbst.

Dazu werden wir Forderungen und Wünsche formulieren, dass der Sport in seiner Gesamtheit weiterhin auskömmlich und idealerweise sogar besser finanziert wird. Es ist elementar, dass wir gute Rahmenbedingungen für die 370 Sportvereine mit rund 100.000 Mitgliedern haben, unabhängig von sogenannten Leuchtturmprojekten. Nur damit kann es gelingen, auch zukünftig von dem Sport in Duisburg zu sprechen und die Gefahr einer Neiddiskussion zu vermeiden.

Es stehen uns spannende Zeiten bevor, in denen wir gemeinsam für die Belange des Sports mit allen Sportbegeisterten und -interessierten in unserer Stadt eintreten werden.



Ihr

Joachim Gossow,
Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg e.V.



INHALT 02/2025

Vorwort 3

Inhalt..... 4

Das aktuelle Thema

Qualitätssiegel für Gewaltprävention 6

Stadtsporthund zeigt Haltung für
Demokratie und Vielfalt 8

Kommunalwahl 2025 10

Duisburg lernt schwimmen 12

Sportentwicklung

Schutzkonzept 14

Pink gegen Rassismus 16

Qualitätssiegel für Kinder- und
Jugendsport 17

Duisburger Sporttest für Grundschüler 18

Radio SSB 20

Qualioffensive 21

Veranstaltungen

Rhein-Ruhr-Marathon 22

AOK-Rhein-Ruhr-Schülermarathon 24

Zoolauf 26

Sportaustausch Calais 28

Duisburg bewegt sich 30

Sport im Park 31

Service

Veranstaltungsförderung aus
dem Sponsorenpool 32

FSJ im Sport 33

Spielezone 34

Unterstützung für Sportvereine 36

Qualifizierungen 37

Stadtwerke informieren 38

Sportabzeichen

Vereinswettbewerb 2023 40

Sportabzeichentermine 41

SportBildungswerk 44

Veranstaltungskalender 46

Impressum 46



Wir machen uns **stark** für den **Duisburger Sport**

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion
mit dem **Stadtsporthaus Duisburg**



QUALITÄTSSIEGEL FÜR GEWALTPRÄVENTION

Geschäftsführer der Sportjugend NRW zeichnet herausragende Arbeit aus

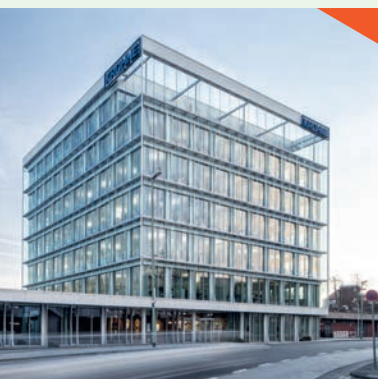
Seit Februar ist es offiziell: Der Stadtsportbund leistet vorbildliche Arbeit bei der Vorbeugung gegen sexualisierte Gewalt. Im Rahmen eines Treffens der Fachschaftsleitungen überreichte Martin Wonik, Geschäftsführer der Sportjugend NRW, das Qualitätssiegel des Landessportbundes NRW zum Schutz vor Gewalt. An der Auszeichnung nahmen für den SSB-Vorstand der Vorsitzende Joachim Gossov sowie das hauptamtliche Vorstandsmitglied und stellvertretende Geschäftsführer Christoph Gehrt-Butry teil. Ausrichter des Treffens war der Reit- und Fahrverein Zithen.

Bereits seit dem 26. November 2024 ist der SSB Mitglied des landesweiten Qualitätsbündnisses zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport. Voraussetzung dafür ist unter anderem eine Risikoanalyse sowie die Entwicklung von Schutzkonzepten. Insgesamt gilt es, zehn Kriterien zu erfüllen, um in das Bündnis aufgenommen zu werden. Ziel der Institution ist es, sexualisierte und interpersonelle

Gewalt im Sport wirksam zu verhindern und betroffene Personen besser zu schützen. Wie notwendig das ist, belegt eine Studie des Deutschen Olympischen Sportbundes: Demnach haben etwa 20 Prozent der Sportlerinnen und Sportler in Deutschland bereits Erfahrungen mit sexualisierter Gewalt gemacht.

Das Bündnis setzt darauf, das Thema im Sport zu enttabuisieren. Darüber hinaus wollen die beteiligten Institutionen Präventionsmaßnahmen umsetzen sowie in Krisen- und Verdachtsfällen Orientierung erhalten und handlungsfähig bleiben. Aus diesem Grund haben der Landessportbund NRW und seine Sportjugend die Initiative „Schweigen schützt die Falschen“ gegründet. Das Qualitätsbündnis wird von der Staatskanzlei NRW unterstützt.

Die SSB-Referentin Isabelle Beckmann hatte mit großem Einsatz maßgeblich zur Umsetzung des Schutzkonzepts und der Präventionsmaßnahmen beigetragen. Seit Oktober verstärkt



Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

[krohne.com](https://www.krohne.com)

▶ products ▶ solutions ▶ services

KROHNE

▶ measure the facts



Martin Wonik (Zweiter von links), Geschäftsführer der Sportjugend NRW, überreichte das Qualitätssiegel des Landessportbundes NRW zum Schutz vor Gewalt.

Kim Wickert das Team als neue Fachkraft für Prävention gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt. Sie wird die erfolgreiche Arbeit weiterführen und ausbauen. Die beiden Expertinnen waren selbstverständlich dabei, als Martin Wonik das Qualitätssiegel überreichte – eine besondere Anerkennung ihrer guten Arbeit.

Das SSB-Team konnte bei der Erarbeitung seines Schutzkonzepts auf langjährige Erfahrung zurückgreifen. Der SSB engagiert sich bereits seit 2013 präventiv für mehr Schutz in den Duisburger Sportvereinen und auch in seiner eigenen Verwaltung. Dazu gehört es ebenfalls, Wissen weiterzugeben und Vereine zu befähigen, eigene Konzepte zu erarbeiten. Der TuS Mündelheim hat dies in Zusammenarbeit mit den SSB-Mitarbeiterinnen umgesetzt. Unter anderen haben sich auch der Walsumer Box Club Duisburg e. V. 1957, der Homberger Ruderklub Germania e.V., der Duisburger Segel-Club e.V., der Polizeisport-Verein Duisburg 1920 e.V. (Abteilung Schwimmen) und der R. M. S. V. Wanderlust Hochheide 1904 e.V. auf den Weg gemacht.

Der SSB steht darüber hinaus in Kontakt zu folgenden Vereinen bzw. diese haben schon einmal an einer Infoveranstaltung 2024 zum Thema teilgenommen:

Club Raffelberg e.V., Wanheimer Kanu-Gilde Duisburg e.V., Duisburger Kanu- und Segelclub e.V., TTC Homberg e.V., Duisburger Ruderverein e.V. von 1897/1910 e.V., Homberger Turnverein von 1878 e. V., Freie Schwimmer Duisburg e.V., Blau-Weiß Neuenkamp 1889/1925 e.V., Amateur-Schwimm-Club Duisburg e.V. Weitere Vereine sind ebenfalls bereits in Kontakt mit Kim Wickert. Vorgeschrieben ist ein Schutzkonzept für die Vereine (noch) nicht. „Aber es ist ohne Frage ein Zeichen für die Qualität der Vereinsarbeit, wenn sich der Vorstand mit diesem Thema nicht nur auseinandersetzt, sondern auch entsprechend handelt“, sagt Christoph Gehrt-Butry. Wie ernst der SSB die Prävention von sexualisierter Gewalt und den Schutz von Kindern nimmt, machte die Mitgliederversammlung im vergangenen Jahr deutlich. Ein Gastvortrag von Martina Leshwange, Fachberaterin für Kinder- und Jugendarbeit beim Landschaftsverband Rheinland, informierte über den Prozess, Kinderschutzkonzepte in Sportvereinen zu etablieren. Auch damals hatte Christoph Gehrt-Butry bei den anwesenden Vereinen dafür geworben, auf das langjährige Fachwissen des SSB zurückzugreifen.

Hier der Kontakt, der weiterhilft:
Kim Wickert, Tel. 0176 603 127 04
E-Mail: wickert@ssb-duisburg.de



STADTSPORTBUND ZEIGT HALTUNG FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT

Gemeinsam mit den Mitgliedsvereinen Zeichen setzen

Der Stadtsportbund Duisburg setzt gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen ein starkes Zeichen für Vielfalt und gegen Rassismus. Dieses Engagement selbst ist ausgesprochen vielfältig. Denn auch für Haltung gilt: Sie muss immer und immer wieder gezeigt werden.

Eine Woche vor der Wahl unterstützte der SSB als Partner das Bündnis für Toleranz & Zivilcourage bei seiner Aktion „Ein Lichtermeer für Demokratie und gegen den Rechtsruck“. Unter dem Leitwort „Duisburg ist echt ... demokratisch“ warb das Bündnis im Innenhafen für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen in unserer Stadt. Für den Stadtsportbund trugen unter anderem die Vorstandsmitglieder Joachim Gossow und Uwe Busch mit ihren Kerzen zum Lichtermeer am Innenhafen bei.

Unmittelbar vor der Wahl veröffentlichte der SSB-Vorstand einen Aufruf. Darin heißt es: „Machen Sie deutlich: Deutschland ist demokratisch und weiß diesen Wert zu verteidigen. Unsere Stimme und unsere Stimmen haben Gewicht. Der SSB Duisburg hat nahezu 100.000 Mitglieder. Fast 400 Vereine werden von uns vertreten. Sich zu positionieren – auch öffentlich – hat eine Wirkung. Der Sport in Duisburg und der Sport überhaupt steht für Integration, für Inklusion, für Vielfalt und für Offenheit gegenüber Menschen unterschiedlicher Herkunft und kultureller Prägung.“

Zwei Seminarangebote

Im Rahmen der „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ vom 17. bis 30. März ermöglichte der SSB den Zugang zur Online-Quali-

fizierung „Rassismus im Sport – (k)ein Thema für mich!“ sowie zum Intensivseminar „Fit für Vielfalt“. Für alle Mitglieder der Duisburger Sportvereine ist die Teilnahme kostenlos!

Ebenfalls während der Wochen gegen Rassismus bekennen die Vereine Farbe. Die Aktion „Pink gegen Rassismus“ steht in diesem Jahr unter dem Motto „Menschenwürde schützen“. SSB-Mitarbeiterin Mandy Weeren rief dazu auf, deutlich sichtbar zu zeigen: Ausgrenzung hat keinen Platz in Duisburger Sportvereinen. Und so geht's: Mannschaften oder Sportgruppen tragen das pinke T-Shirt beim Aufwärmen vor einem Ligaspiel, während eines Trainingsspiels oder beim Training. Was dabei entscheidend ist: Mit dem Hashtag #IWgR oder #InternationaleWochegegenRassismus sollen die Fotos in den sozialen Medien geteilt werden.

Kampagne zur Kommunalwahl

Und weil nach der Wahl vor der Wahl ist, wird sich der SSB auch bei der Kommunalwahl im September für die Interessen des Sports starkmachen. Dazu gehört nicht nur die finanzielle Unterstützung der Vereine, sondern auch das friedliche und tolerante Miteinander. In der Duisburger Erklärung zu Vielfalt und Miteinander heißt es deshalb: „In unseren Vereinen werden Integration und das Miteinander von Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion, Geschlecht, Alter und politischer Position gelebt. Ganz alltäglich. Nicht frei von Spannungen, denn auch das gehört zum Alltag. Zugleich weiß jeder im Sport: Nur gemeinsam gelingen Erfolge. Nur so lassen sich persönliche Ziele erreichen. Nur so macht Sport Spaß.“



schauinsland
reisen

DEIN URLAUB, DEIN RHYTHMUS

ERLEBE DIE MAGIE DES REISENS:
TANZE LEICHTFÜSSIG DURCH DIE WELT, GENIESSE
GROSSE MOMENTE – DEN REST ÜBERNEHMEN WIR FÜR DICH.
GROOVY WIRD'S IM REISEBÜRO.



STADTSPORTBUND ARBEITET AN EINEM FITNESSSTEST FÜR DIE PARTEIEN

Vorbereitungen auf die Kommunalwahl am 14. September 2025 haben begonnen

Die Parteien bereiten sich auf die Kommunalwahl am 14. September vor. Das gilt auch für den Stadtsportbund Duisburg. „Für uns und vor allem für unsere Mitgliedsvereine ist es wichtig zu wissen: Welche Strategie, Ideen und Pläne haben die Kommunalpolitiker, wenn es darum geht, den Sport in unserer Stadt sinnvoll und zukunftsorientiert zu unterstützen?“, sagt Joachim Gossow, der Vorsitzende des SSB Duisburg. Entsprechend werde man die Wahlprogramme der Parteien gründlich lesen und konkret nachfragen.

„Wie in der Vergangenheit werden wir Bausteine zur Wahl formulieren. Das heißt, wir werden deutlich machen, was wir für den Sport und für alle, nicht nur für einzelne Vereine, von der Politik in den kommenden vier Jahren und darüber hinaus erwarten, und wir wollen die Politik einem Fitnessstest unterziehen – was unsere Anliegen angeht“, so Joachim Gossow. Ein Baustein wird sicherlich die Verlängerung des „Pakts für den

Sport“ sein. Die aktuelle Rahmenvereinbarung mit ganz konkret genannten Fördersummen läuft zum Jahresende 2026 aus. „Wir wollen nicht hinter die Ergebnisse des aktuellen Pakts zurückfallen. Vielmehr geht es darum, die Handlungsfähigkeit unserer Vereine zu vergrößern und Missstände, wie z.B. eine weitestgehend fehlende Schwimmausbildung an den Schulen, verlässlich auffangen zu können.“, erklärt der SSB-Vorsitzende.

Zugleich werde man eine Sportkonzeption einfordern. Das bedeutet: Welche Sportinfrastruktur – also Hallen, Sportplätze oder Schwimmbäder – ist notwendig und sinnvoll? Welche Sportgroßereignisse sollen in die Stadt kommen, und wie soll das gelingen? Joachim Gossow erinnert dabei an den Ausbau der Regattastrecke für etwa 30 Millionen Euro. Wenn eine solche Summe investiert wird, dann muss sichergestellt werden, dass Duisburg auch in Zukunft eine Rolle auf der Bühne des Kanu- und Rudersports spielt.



Die Vertreter*innen der demokratischen Parteien bei der Podiumsdiskussion anlässlich der Landtagswahl 2022

Der Stadtsportbund spreche hier mit einer Stimme und bringe zugleich eine Vielzahl an Stimmen ein. Immerhin sind rund 100.000 Duisburgerinnen und Duisburger Mitglied in einem der 376 Sportvereine der Stadt. Joachim Gossow: „Wir wollen mit den Parteien ins Gespräch kommen. Das ist das eine. Eine zweite Zielgruppe sind unsere Vereine.“



Es gehe darum, darüber zu informieren, welchen Stellenwert die einzelnen politischen Gruppierungen dem Sport beimessen. Der SSB sehe sich dabei vor allem in der Rolle des Moderators. Die Kandidaten, auch diejenigen für die Position des Oberbürgermeisters, wolle man mit den Sporttreibenden ins Gespräch bringen. „Wir arbeiten derzeit an den passenden Formaten, die den Dialog zum Thema ‚Sportstadt Duisburg‘ leicht möglich machen. Unser Ziel ist es, dass dieses Thema bei der Wahlentscheidung eine Rolle spielt“, so Joachim Gossow.

Darüber hinaus gelte es, die Verantwortung des Sports für den sozialen Frieden und ein demokratisches Duisburg wahrzunehmen. Der Landessportbund hat eine klare Absage an extreme und antidemokratische Parteien erteilt. „Der SSB unterstützt dieses Vorgehen“, erklärt Uwe Busch, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Stadtsportbunds und Vizepräsident des Landessportbunds.

Die Bundestagswahl habe gezeigt, dass viele junge Menschen Parteien am Rand des Spektrums bevorzugen. Bei der Kommunalwahl komme dieser Tendenz eine besondere Bedeutung zu, denn bereits 16-Jährige sind wahlberechtigt. „Für uns bedeutet das, geeignete Kanäle zu wählen und die Zusammenarbeit mit den Vereinen zu suchen, denn wir wollen diese Altersgruppe erreichen“, so Uwe Busch.

Es sei deshalb kein Zufall, dass sich der Vorstand des Stadtsportbunds bereits jetzt intensiv mit der Kommunalwahl auseinandersetze. Joachim Gossow: „Es geht um den Sport, und es geht um das demokratische Miteinander in Duisburg. Das ist so wichtig für unsere Stadt, dass wir wirklich gut vorbereitet auf den Wahlkampf reagieren wollen.“

Berufs-, Schutz- und Sicherheitskleidung
Persönliche Schutzausrüstung

Meuthen
Arbeitsschutz

Berufs- und Schutzkleidung

Alte Duisburger Straße 11
47119 Duisburg

Tel.: 0203/340042 Mail: info@meu-du.de

Fax: 0203/340019 Web: www.meu-du.de

Alles aus einer Hand - von Kopf bis Fuß!



Augenschutz



Atemschutz



Gehörschutz



Kopfschutz



Körperschutz



Handschutz



Fußschutz



„DUISBURG LERNT SCHWIMMEN“:

Ein neues Kapitel für Anfängerschwimmkurse

Seit drei Jahren gibt es in Duisburg ein erfolgreiches Projekt, das Kinder und Jugendliche zum Schwimmen bringt – die Anfängerschwimmkurse des Stadtsportbundes Duisburg in Zusammenarbeit mit DuisburgSport und den Duisburger Vereinen. Nun startet das Projekt unter einem neuen Namen: „Duisburg lernt Schwimmen“. Mit diesem neuen Ansatz wird das Kursangebot weiter ausgebaut und bietet jetzt noch mehr Programmpunkte und Möglichkeiten für die Duisburger Bevölkerung.

Ein starkes Netzwerk für mehr Schwimmförderung

Das Projekt „Duisburg lernt Schwimmen“ baut auf den erfolgreichen Anfängerschwimmkursen auf, die ursprünglich mit 57 Kursen an den Wochenenden über zehn Wochen durchgeführt wurden. In den letzten Jahren hat sich das Konzept als äußerst erfolgreich erwiesen, und die Nachfrage nach den Kursen ist konstant gestiegen. Dank der Zusammenarbeit zwischen dem Stadtsportbund Duisburg, DuisburgSport und den örtlichen Vereinen konnten bereits zahlreiche Kinder und Jugendliche sicher im Wasser gemacht werden. Durch die Unterstützung der Sparkasse Duisburg konnte das Projekt nun weiter ausgebaut werden – mit zusätzlichen Programmpunkten und erweiterten Angeboten.

Neue Kursformate und Unterstützung für Schulen

Im Rahmen von „Duisburg lernt Schwimmen“ wird es in Zukunft eine Reihe neuer Kursformate geben. Geplant ist, die Ferienkurse, die es den Kindern ermöglichen, in intensiven Trainingsein-

heiten während der Ferienzeit ihre Schwimmfähigkeiten zu verbessern, auszubauen. Darüber hinaus wurde das Projekt um Schwimmabzeichen-Abnahmetage erweitert, bei denen die Teilnehmer ihre erlernten Fähigkeiten unter Beweis stellen können. Diese Abnahmetage in den Duisburger Bädern bieten den Kindern nicht nur eine wertvolle Motivation, sondern auch ein offizielles Zeugnis für ihre Fortschritte.

Außerdem können die Grundschulen von einer Unterstützung durch eine Schwimmassistenz profitieren. Durch das Projekt wird es ermöglicht, dass Grundschulen zusätzliche Fachkräfte in den Schwimmunterricht integrieren, um eine noch bessere Betreuung und Förderung der Kinder zu gewährleisten. Damit wird ein weiterer Schritt in Richtung einer breiten Schwimmbildung für alle Kinder in Duisburg gemacht.

Zukunftsaussichten und Ausbau des Programms

„Duisburg lernt Schwimmen“ ist nicht nur ein Projekt für den Moment, sondern eine langfristig angelegte Initiative, die auch im Jahr 2026 weiter ausgebaut werden soll. Bereits heute wird die zweite Kursrunde geplant, da die Nachfrage nach den Schwimmkursen ungebrochen hoch ist. Das erfolgreiche Konzept zeigt, wie wichtig es ist, Kindern frühzeitig die Fähigkeiten zu vermitteln, die für ihre Sicherheit im Wasser erforderlich sind.

Das Projekt wird auch weiterhin von der Sparkasse Duisburg und anderen Partnern unterstützt, was die nachhaltige Finanzierung und Weiterentwicklung des Programms sichert.



#duisburgsteel



**DUISBURG
STEEL**
CLASSIC BIKE TOUR
2025

**SICHERE DIR JETZT
DEIN TICKET!**

© 2024 Autohaus



**DAS STEEL BIKE EVENT
24. MAI 2025**

WWW.DUISBURG-STEEL.DE

**DUISBURG
IST ECHT**

DUISBURG
am Rhein



**SPORTSTADT
DUISBURG**

duisport

SCHUTZKONZEPTE IM FOKUS

Sicherer Sport für Kinder und Jugendliche

Nordrhein-Westfalen hat 2022 als erstes Bundesland ein Landeskinderschutzgesetz verabschiedet, das die Prävention und Bekämpfung von Kindeswohlgefährdungen stärken soll. Insbesondere im Sport, wo Kinder und Jugendliche oft in intensiven sozialen Interaktionen stehen, ist es unerlässlich, Schutzmaßnahmen zu ergreifen, um Gewalt und Missbrauch zu verhindern. Das Gesetz fordert von den Sportvereinen die Entwicklung, Umsetzung und regelmäßige Überprüfung von Schutzkonzepten. Diese Konzepte definieren Maßnahmen und Vorgehensweisen, um Kinder und Jugendliche vor Gewalt und Missbrauch zu schützen und beinhalten unter anderem klare Regeln, Ansprechpartner*innen sowie Verfahren zur Prävention und Reaktion auf Vorfälle.

Der Landessportbund NRW und die Sportjugend haben beschlossen, den Schutz von Kindern und Jugendlichen im Sport weiter zu stärken. Alle Mitgliedsorganisationen mussten bis Ende 2024 bestimmte Maßnahmen umsetzen, darunter eine Risikoanalyse, die Benennung einer Ansprechperson und die

Überprüfung von Mitarbeitenden. Sportvereine sind davon bisher ausgenommen, es sei denn, sie erhalten bestimmte Fördermittel. Auch wenn es noch keine gesetzlichen Fristen gibt, setzt der LSB NRW damit frühzeitig das Landeskinderschutzgesetz um.

Der Stadtsportbund Duisburg unterstützt aktiv die Sportvereine bei der Entwicklung und Umsetzung von Schutzkonzepten. Mit einem eigenen Konzept und geschulten Ansprechpersonen – Kim Wickert und Isabelle Beckmann – bietet der SSB gezielte Beratung und begleitet die Vereine bei der regelmäßigen Überprüfung und Weiterentwicklung ihrer Schutzmaßnahmen. So sorgt der SSB Duisburg dafür, dass Kinderschutz nachhaltig im Sport verankert wird.

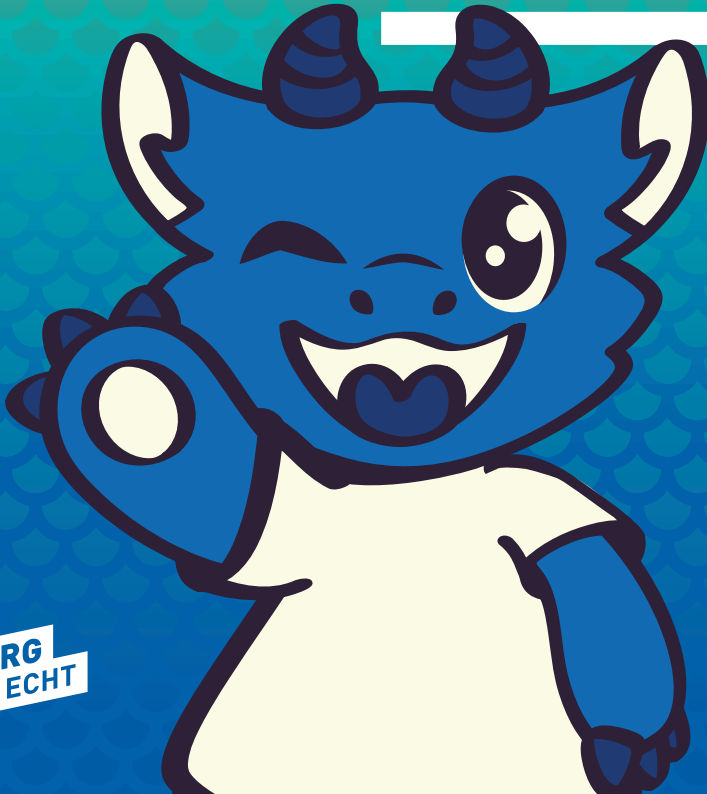
Wenn Ihr Verein Unterstützung bei der Erstellung, Umsetzung oder Reflexion eines Schutzkonzepts benötigt, steht Ihnen Kim Wickert (Tel.: 0203 3000 824, E-Mail: wickert@ssb-duisburg.de) gerne für Beratungen zur Verfügung.





sportstadt-duisburg.de

SPORTSTADT DUISBURG



cantalloop.de

DUISBURG
IST ECHT

DUISBURG
am Rhein



Sportentwicklung

#MenschenwürdeSchützen

#IWgR2025

#PinkgegenRassismus

PINK GEGEN RASSISMUS

Ein starkes Zeichen für Vielfalt und Solidarität im Sport

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus (17. bis 30. März 2025) setzen zahlreiche Sportvereine in Duisburg und Nordrhein-Westfalen ein klares Zeichen gegen Rassismus. Unter dem Motto „Menschenwürde schützen“ trugen SportlerInnen pinke T-Shirts, um ihre Solidarität zu zeigen und Diskriminierung aktiv entgegenzutreten.

Der SSB organisierte in diesem Jahr erneut vorab eine T-Shirt-Aktion, um Sportvereine mit pinken Shirts für die Aktion Pink gegen Rassismus auszustatten. Besonders erfreulich war die hohe Beteiligung und die überwältigende Zahl an Rückmeldungen, was die Aktion zu einem

sichtbaren und kraftvollen Signal gegen Rassismus im Sport machte. Mit der auffälligen Farbe Pink wird eine starke Botschaft gesendet: Rassismus hat keinen Platz im Sport. Die Aktion ist offen für alle – von Vereinsmannschaften bis hin zu SportlerInnen, die sich mit der Thematik identifizieren. Zahlreiche Fotos, Videos und Berichte aus der Sportlandschaft werden mit den Hashtags #PinkgegenRassismus und #IWgR2025 in den sozialen Medien geteilt. Wir danken allen Teilnehmenden, die mit ihrem Einsatz ein starkes Zeichen für mehr Toleranz und Respekt im Sport setzen. Gemeinsam können wir den Sport zu einem Ort der Vielfalt, des Miteinanders und des Respekts machen.

NEHMERT GmbH

KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH
Neudorfer Straße 201-203
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0
Fax +49 (0)203 - 37887-77
eMail info@nehmert.de



www.nehmert.de



DAS NEUE QUALITÄTSSIEGEL FÜR KINDER- UND JUGENDSPORT:

Ein Zeichen für Engagement und Qualität

Die Sportjugend NRW hat ein neues Qualitätssiegel ins Leben gerufen, das speziell an Sportvereine verliehen wird, die sich besonders im Bereich des Kinder- und Jugendsports engagieren. Dieses Siegel ist nicht nur eine Auszeichnung, sondern auch ein wichtiges Instrument zur Sicherstellung qualitativ hochwertiger und zielgruppengerechter Sportangebote für Kinder und Jugendliche.

Um das Qualitätssiegel zu erhalten, müssen Vereine bestimmte Kriterien erfüllen. Es gibt vier Pflichtelemente, die zwingend erfüllt werden müssen:

1. Sportangebote für Kinder und Jugendliche:

Altersgerechte und regelmäßige Sportangebote, die die körperliche und soziale Entwicklung fördern. Die Anleitung erfolgt durch qualifizierte Übungsleiter*innen oder Trainer*innen.

2. Schutzkonzept für Kinder und Jugendliche:

Der Verein verfügt über ein Schutzkonzept zur Prävention von und Intervention bei sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport oder arbeitet aktiv an der Entwicklung eines solchen Konzepts.

3. Jugendordnung: Ein gültige Jugendordnung ist vorhanden und die Jugend ist in der Satzung des Hauptvereins verankert.

4. Beratung und Profilierung über die Methode „Zeig dein Profil“: Diese Methode hilft Vereinen dabei, ihre Stärken zu erkennen und gezielt auszubauen.

Zusätzlich müssen mindestens drei von neun Wahlelementen erfüllt werden. Diese umfassen unter anderem Kooperationen mit Schulen oder anderen Institutionen, junges Engagement innerhalb des Vereins, Medienbildung sowie Angebote wie Ferienfreizeiten oder generationsübergreifende Aktivitäten.

Nach erfolgreicher Zertifizierung erhält der Verein eine Urkunde in digitaler Form sowie als Printversion und kann Logovarianten zur Einbindung in Web- und Printmedien nutzen. Zudem wird der Verein in einer Übersicht aller zertifizierten Vereine auf der Website der Sportjugend gelistet.

Das Qualitätssiegel verbessert nicht nur die öffentliche Wahrnehmung des Vereins, sondern zeigt auch dessen Engagement im Kinder- und Jugendsport. Die Aktualität des Siegels wird alle vier Jahre überprüft, sodass eine kontinuierliche Weiterentwicklung gewährleistet ist.

KONTAKT

Wenn Sie Interesse an einer Beratung und Begleitung hin zum Qualitätssiegel haben, wenden Sie sich bitte an Isabelle Beckmann unter beckmann@ssb-duisburg.de oder telefonisch unter 0203 / 3000 818. Setzen Sie ein Zeichen für Qualität im Kinder- und Jugendsport!

„DEIN SPORT – DEIN TALENT“

Duisburger Sporttest für Grund- schülerinnen und Grundschüler

Im Zeitraum von September bis Dezember 2024 fand an 75 Duisburger Grundschulen zum zweiten Mal der Motoriktest „Dein Sport Dein Talent“ statt, bei dem alle Zweitklässler der Stadt an acht spannenden Übungen teilnahmen, die ihre sportlichen Fähigkeiten auf den Prüfstand stellten. Durchgeführt wurde die Aktion in enger Zusammenarbeit zwischen dem Stadtsportbund Duisburg und DuisburgSport, mit tatkräftiger Unterstützung von rund 50 Testern aus verschiedenen Duisburger Sportvereinen. Insgesamt nahmen beeindruckende 3.887 Kinder an diesem Test teil, der darauf abzielte, Talente zu entdecken und zu fördern, die vielleicht noch nicht im Rampenlicht stehen.

Vielfältige Testergebnisse

Die Kinder mussten sich in insgesamt acht verschiedenen Übungen messen, die ihre motorischen Fähigkeiten wie Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer prüften. Bei jeder Übung erhielten die Teilnehmer eine Prozentwertung, die es ermöglichte, ihre individuelle Leistung in Relation zu anderen zu setzen. Der Durchschnittswert lag bei etwa 50 %, was zeigt, dass es eine breite Verteilung an sportlichen Fähigkeiten unter den Kindern gibt. Besonders hervorzuheben ist, dass rund 500 Kinder unter 25 % der Gesamtpunktzahl erzielten, was auf besondere Herausforderungen hinweist. Auf der anderen Seite haben 300 Kinder mehr als 75 % der maximal möglichen Punkte erreicht – ein klarer Hinweis auf vielversprechende Talente im Bereich der motorischen Fähigkeiten.

Förderung von Talent

Die Ergebnisse des Tests werden voraussichtlich vor Ostern 2025 an die Schulen verschickt, sodass Eltern und Lehrer die sportlichen Leistungen der Kinder genau nachvollziehen können. Für die Kinder gibt es bei der Auswertung auch noch individuelle und spezielle Hinweise auf geeignete Sportarten. Doch der Motoriktest ist nur der Anfang. Für die Drittklässler gibt es bereits konkrete Nachfolgeveranstaltungen. In acht Duisburger Schulen werden speziell ausgerichtete Programme angeboten, die den Kindern die Möglichkeit geben, ihre sportlichen Fähigkeiten zu fördern, weiter auszubauen und zu verbessern, aber vor allem den Spaß an der Bewegung vermitteln sollen.



Am 10. Mai 2025 findet der „Tag der Talente“ statt. Dieser Tag gibt den talentierten Kindern die Chance, sich in verschiedenen Sportarten auszuprobieren und dabei die Vielfalt des Duisburger Leistungssportangebotes kennenzulernen. Für diesen Talentbereich sind bereits zwei „Talentschmieden“ eingerichtet. Eine davon ist an der Gesamtschule Meiderich als Teil-Standort der NRW-Sportschule Duisburg.



ZUHAUSE.

Wir geben mehr als
35.000 Duisburgerinnen
und Duisburgern
ein Zuhause – mit
angemessenen Mieten
und einer guten
Wohnqualität.

www.gebag.de

GEBAG



„Duisburg bewegt sich“ – Einladung zum Sportarten-Kennenlernen

Als weiteres Highlight lädt der Stadtsportbund alle Kinder und Familien zum großen Event „Duisburg bewegt sich“ am 6. September 2025 ein. Hier haben die jungen Talente die Möglichkeit, verschiedene Sportarten auszuprobieren und neue sportliche Horizonte zu entdecken. Es ist eine einmalige Gelegenheit, das breite Spektrum an Angeboten der Duisburger Sportvereine zu erleben und aktiv zu werden.

Ein bedeutender Schritt für die Zukunft des Sports in Duisburg

Der Motoriktest „Dein Sport Dein Talent“ ist ein wesentlicher Schritt in der Förderung des Sports und der Talentsuche in Duisburg. Er zeigt nicht nur die große Vielfalt an sportlichen Fähigkeiten der Kinder auf, sondern bietet auch konkrete Maßnahmen zur Weiterentwicklung und Förderung. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen dem Stadtsportbund Duisburg, DuisburgSport und den Sportvereinen der Stadt wird es möglich, den Kindern eine breite Palette an sportlichen Möglichkeiten zu bieten und Talente frühzeitig zu entdecken.

Radio.SSB

Die Sendetermine für das 2. Quartal 2025

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim

Stadtsportbund Duisburg: Christoph Gehrt-Butry

**Tel. 0203/3000 813 oder
per Fax 0203/ 3000 888.**

Sendetermine:

Donnerstag, 17. April 2025, 20.04 Uhr
Donnerstag, 15. Mai 2025, 20.04 Uhr
Donnerstag, 19. Juni 2025, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder Sondersendungen vorbehalten!



QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

Gewinnung neuer Mitarbeitender in den Sportvereinen

Nach wie vor stehen viele Sportvereine vor der Herausforderung, ausreichend ehrenamtlich Engagierte für die Übungsarbeit sowie das Vereinsmanagement zu gewinnen. Besonders die Einschränkungen während der Corona-Pandemie haben dazu geführt, dass sich weniger Menschen im Verein engagieren. Dies wirkt sich insbesondere auf das Angebot im Kinder- und Jugendbereich aus, da nicht mehr alle Bedarfe an Bewegungsangeboten gedeckt werden können.

Um diesem Trend entgegenzuwirken, startete der Stadtsportbund Duisburg (SSB Duisburg) im Jahr 2023 eine Qualifizierungsoffensive zur gezielten Förderung von Übungsleiterinnen, Trainerinnen, Betreuerinnen sowie Vereinsmanagerinnen. Ziel ist es, Anreize zu schaffen und die Vereine aktiv bei der Gewinnung qualifizierter Ehrenamtlicher zu unterstützen.

Erfolgreiche Zwischenbilanz und Fortführung bis 2026

Seit Beginn des Projekts haben bereits über 250 Ehrenamtliche von der Förderung profitiert und eine Qualifizierungsmaßnahme erfolgreich absolviert. Die hohe Nachfrage zeigt den großen Bedarf sowie das Interesse an Weiterbildungsmaßnahmen im Sportbereich. Das Projekt ist im Pakt für den Sport bis 2026 verankert, sodass weiterhin finanzielle Unterstützung für Qualifizierungsmaßnahmen beantragt werden kann.

Hinweise zur Antragstellung:

- Der Onlineantrag muss für jede vom Verein finanzierte Qualifizierungsmaßnahme bis zum 31. Oktober des Jahres gestellt und beim Stadtsportbund Duisburg eingereicht werden.
- Gefördert werden anerkannte Aus- und Fortbildungsmaßnahmen (Lehrgänge) innerhalb des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) sowie seiner angeschlossenen Landesportbünde, Sportfachverbände und Stadt- bzw. Kreissportbünde.
- Pro Qualifizierungsmaßnahme kann ein Zuschuss in Höhe von bis zu 100 % der anerkennungsfähigen Gesamtkosten, maximal jedoch 500 Euro, gewährt werden.

Weitere Informationen sowie den Antrag finden Sie auf unserer Internetseite www.ssb-duisburg.de.





DER 42. RHEIN-RUHR-MARATHON LIEGT BEI DEN LÄUFERINNEN UND LÄUFERN HOCH IM KURS

„Zwischenzeiten“ bei den Meldungen für den 18. Mai 2025 übertrifft alle Erwartungen

Aller guten Dinge sind 3.000! Katharina Kunzelmann hat die nächste Schallmauer beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon durchbrochen. Die Duisburgerin hat sich als 3.000. Teilnehmerin für die Rennen am Sonntag, 18. Mai, in Duisburg gemeldet. Das Ziel ist es, mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufern das Duisburg-Erlebnis zu ermöglichen.

Katharina Kunzelmann geht dann aufs Ganze. Sie läuft den Klassiker über 42,195 Kilometer. Auch dabei hat sie eine glatte Zahl erwischt: Die Ausdauerspezialistin hat sich als 800. ihren Startplatz für den Hauptlauf auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg gesichert.

Der veranstaltende Stadtsportbund Duisburg, der gemeinsam mit dem LC Duisburg den Rhein-Ruhr-Marathon auf die Strecke bringt, freut sich über die gute „Zwischenzeit“ bei den Meldungen. „Wir haben einen echten Lauf. Es sind etwa 500 Teilnehmende mehr als im Vorjahr zur gleichen Zeit, das kann sich sehen lassen“, sagt Organisationsleiter Uwe Busch.

Er kann sich nicht erinnern, wann der Duisburg-Lauf jemals so früh die 3.000-Marke geknackt hat. Uwe Busch: „In der Szene hat sich inzwischen herumgesprochen, dass wir jetzt verlässlich im Mai dabei sind. Wir können mit der guten Organisation, dem Einlauf ins Stadion und einem attraktiven Termin punkten.“ Das mache sich besonders bei den Meldungen für das Rennen über 42,195 Kilometer und den

Halbmarathon bemerkbar. „Da haben wir jeweils um mehr als 40 Prozent gegenüber 2024 zugelegt“, so Uwe Busch.

Nach den guten Zahlen zum Jahreswechsel war er noch ein wenig skeptisch, ob der Trend halten würde. Inzwischen ist klar: Das war kein Ausreißer. „Wir konnten den Vorsprung sogar noch leicht ausbauen“, erklärt der Organisationsleiter.

Neujahrstarif noch bis zum 31. März

Die 3.000 sind nun schon wieder ein paar Wochen her. Inzwischen wird der nächste Name gesucht: Wer wird die 4.000. Starterin oder der 4.000. Starter am Marathon-Sonntag im Mai? Denn längst haben deutlich mehr als 3.000 Teilnehmende gemeldet. Und so langsam kommt auch die nächste „Zwischenzeit“ in Sichtweite. Bis zum 31. März gilt der Neujahrstarif: Auf der Marathon-Strecke sind das 75 Euro, für den Halbmarathon 55 Euro und für die Staffeln 120 Euro. Danach wird's teurer.

Der nächste Meldeschluss wird noch einmal einen Run auf die Startnummern auslösen. Das ist die Erfahrung aus den vergangenen Jahren.

Der 42. Rhein-Ruhr-Marathon ist mehr als ein Rennen:

Im Programm am 18. Mai 2025 sind: der Klassiker über 42,195 Kilometer, der 26. Rhein-Ruhr-Halb-



marathon, der 17. Handbike-Marathon, der 24. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon und das 3. Rhein-Ruhr-Halbmarathon-Staffelrennen.

Änderung bei den Startzeiten

Die Organisatoren des Rhein-Ruhr-Marathons haben die Startzeiten angepasst. Der Halbmarathon und die Staffeln starten gemeinsam, und zwar um 10 Uhr (statt 9:10 Uhr und 9:40 Uhr). Der Grund für die Änderung hängt zum Teil mit dem erhöhten Meldeaufkommen zusammen. Auf diese Weise sollen Staus an den Verpflegungsständen vermieden werden. Der Start für den Hauptlauf über 42,195 Kilometer ist nach wie vor um 8:30 Uhr.

Frauen und Männer auf Posten gesucht!

Wegweisende Hilfe könnte der 42. Rhein-Ruhr-Marathon noch gebrauchen. Diese Menschen wären auch im diplomatischen Dienst bestens aufgehoben. Die Richtung gilt es vorzugeben, und motivierend dürfen sie zudem wirken – mit Fähnchen oder einfach so. Die Dienstbezeichnung für diese Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler am Tag, an dem sich ganz Duisburg in einen gigantischen Sportplatz verwandelt, klingt eher schönede: Streckenposten. Die Aufgabe

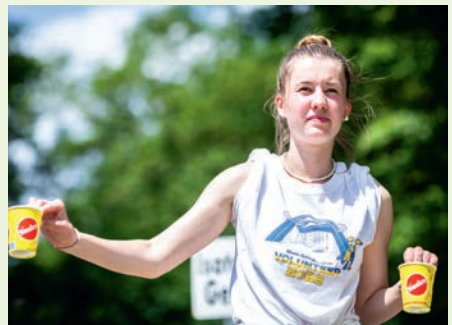
selbst ist jedoch entscheidend für den Erfolg des Rennens. Etwa 340 Streckenposten werden gebraucht, damit der Rhein-Ruhr-Marathon ordnungsgemäß abläuft.

Christoph Gehrt-Butry, zuständig für den helfenden Einsatz beim Lauf am großen Strom, freut sich auf Bewerbungen von Vereinen und Gruppen. Eine weitere Aufgabe: Streckenposten erklären anderen Verkehrsteilnehmenden, wo es langgeht. Die Frauen und Männer an der Strecke sollten wissen, welche Umleitungen ans Ziel führen.

Und so kommt Frau oder Mann in eine wegweisende Position: info@ssb-duisburg.de, info@rhein-ruhr-marathon.de, gehrbt-butry@ssb-duisburg.de. PNs über Facebook funktionieren natürlich auch.

Starke Partner für die Langstrecke

Der Rhein-Ruhr-Marathon wird unterstützt von König Pilsener, Sinalco/Rheinfels, Haniel, Stadtwerke Duisburg, Sparkasse Duisburg, MERKUR Casino Duisburg, der GEBAG, den Wirtschaftsbetrieben Duisburg, adidas, MTW Brüggemann, Schausinsland-Reisen und der Sportstadt Duisburg.





STARTEN ERSTMAL MEHR ALS 2.000 TALENTE BEIM „KLASSENKAMPF“?

AOK-Schülerläufe zum 42. Rhein-Ruhr-Marathon am 16. Mai

Der 42. Rhein-Ruhr-Marathon liegt auf Rekordkurs. Das gilt ebenfalls für die AOK-Schülerläufe am Freitag vor dem Ausdauer Sonntag im Mai. Uwe Busch, Leiter des Organisationskomitees für den Rhein-Ruhr-Marathon, rechnet mit mehr als 2.000 Schülerinnen und Schülern der Jahrgänge 2006 bis 2019, die sich am „Klassenkampf“ beteiligen. Im vergangenen Jahr waren es bereits 1.958 Meldungen.

Holger Lauterbach, der für den veranstaltenden Stadtsportbund die Nachwuchswettbewerbe organisiert, will (noch) keine Hochrechnung vorlegen. Was er aber sagen kann: „Sehr viele Schulen haben in diesem Jahr bereits signalisiert, dass sie mit dabei sein wollen und haben den Termin im Kalender dick unterstrichen.“

Im Vorjahr machten 25 Schulen mit – 24 aus Duisburg und die Engerer Realschule aus Herford. Es gibt da so etwas wie eine über die Jahre gewachsene Lauffreundschaft. Holger Lauterbach, der zusammen mit Martina Göbel-Gasiorowski vom Schulsportreferat der Stadt Duisburg die Rennleitung hat, hofft darauf, auch diesen Vorjahreswert zu übertreffen.

Damit es auf den Strecken nicht zum Stau kommt, werden die Laufwege neu gespurt. Was bleibt, wie es war: die Zielgerade in der Arena und das Durchqueren des Zieltors, das auch beim Rhein-Ruhr-Marathon zum Einsatz kommt. Der Start ist ebenfalls in der Arena.

Zu den AOK-Schülerläufen, organisiert vom SSB zusammen mit dem Schulsportreferat, gehören

die Läufe über 800 Meter für die Kinder der Grundschulen (Jahrgänge 2017 bis 2019). Die Jahrgänge 2014 und 2015 (Klasse 5) haben die Auswahl zwischen 800 und 2.100 Metern. Ab Klasse 6 (Jahrgänge 2007 bis 2012) machen sich die Starter auf den Weg über 2.100 oder 4.200 Meter. Die Siegerehrung am frühen Nachmittag ist ein Marathon eigener Art: Die Besten in insgesamt 24 Wertungsklassen erhalten Pokale und Urkunden.

Ekidenstaffeln am Sonntag

Die Ekidenstaffeln am Sonntag sind ebenfalls Teil des Schulprojekts „Rhein-Ruhr-Marathon“. Die Schülerstaffeln (sechs Läufer plus Ersatzmann oder Ersatzfrau) machen sich um um 8:28 Uhr auf die 42,195 Kilometer lange Strecke.

Hilfe durch das Steinbart-Gymnasium und die Lise-Meitner-Gesamtschule

Besonderer Dank geht an die Schülerinnen und Schüler des Steinbart-Gymnasiums in der Innenstadt sowie der Lise-Meitner-Gesamtschule in Rheinhausen. Sie helfen ehrenamtlich mit, die AOK-Rhein-Ruhr-Schülerläufe zu organisieren. Das Gymnasium und die Gesamtschule sind zwei von drei NRW-Sportschulen in Duisburg.

Die Schülerläufe werden von der AOK, der Ausdauerschule by Bunert sowie DuisburgSport unterstützt.

{ Sauna } Specials

... jeden Monat anders!



Verwöhhmomente April-Juni 2025

Sauna - EVENTS

- 05.04. Saunanacht** *»April, April«*
Sauna-Event 18-1 Uhr
- 11.04. Romantiknacht** *»Herz an Herz«* 
Sauna-Event von 23-3 Uhr - inkl. Schlemmerbuffet
- 18.04. Karfreitag**
Relax Angebote, Klangschale, Räucherzeremonie, Shanti-Aufguss, Fächeraufguss mit ruhiger Musik
- 20.04. +21.04. Oster-Wochenende**
mit Hasenparty, Schokohasen & Osterüberraschungen
- 23.04. Tag des Deutschen Bieres**
Mottotag: Bierwaschung, Hopfensud & Bier-Angebote
- 30.04. Ladies Night** *Das Sauna-Event für Damen, vor dem Feiertag*
Sauna-Event 19-0 Uhr | Badeschluss 17.30 Uhr
- 01.05. Tag der Arbeit**
Mottotag: Frühlingdüfte, „Hausfrauen“-Aufguss, Malfeuer und Birkensud
- 10.05. Sommersauna** *»Alles neu macht der Mai«*
Sauna-Event 18-0 Uhr
- 11.05. Muttertag** *Ein Hoch auf Mama*
Mottotag: Sekt-Frühstück-Aufguss, Beautyangebote, Duftreisen & entspannende Relax-Aufgüsse
- 29.05. Vatertag** *Christi Himmelfahrt Ein Hoch auf Papa*
Mottotag: Frühshoppen-Aufguss, Bierwaschung, Herrengedeck und Meersalzaufiguss
- 08.06. +09.06. Pfingsten**
Banja mit Musik, Räucherzeremonien, Feuer & Eis Aufguss, Palmenwedel-Aufguss, Pfingstrosen-Duftreise
- 14.06. Sommersauna** *»Playa de Palma«*
Sauna-Event 18-0 Uhr
- 21.06. Sommersonnenwende** *Sommeranfang*
Aufgüsse nach verschiedenen Bräuchen aus aller Welt

ROMANTIKNACHT Herz an Herz





110 €/FÜR 2 PERSONEN
Begrenzte Ticketanzahl
Ab sofort im Vorverkauf!

Ladies NIGHT

39.50 €/PRO PERSON
Begrenzte Ticketanzahl
Ab sofort im Vorverkauf!

Folge uns auf Facebook oder Instagram, um nichts zu verpassen.

 @NiederrheinTherme

 niederrhein_therme

Alle Infos, Aufgusspläne und mehr unter
www.niederrhein-therme.de

METROPOLE
RUHR
FREIZEIT



ZWEI QUARKBÄLLCHEN RENNEN FÜR ZWERGFLUSSPFERDE

16. Duisburger Zoolauf am Freitag, 27. Juni, ab 16.30 Uhr

Wo misst sich Team „Quarkbällchen“ mit den zwei „Tippiturtles“? Wann entscheidet sich, ob die „Faultier-Flitzer“ schneller sind als die „Oktopussies“? Im Zoo Duisburg, und zwar am Freitag, 27. Juni. Dann geht der Duisburger Zoolauf in seine 16. Doppelrunde. Denn der Funrun ist nicht nur ein Staffellauf – die etwa 2,5 Kilometer lange Strecke muss auch jeweils doppelt absolviert werden.

Die tierisch schrägen Teamnamen sind Teil des Vergnügens, ebenso wie die Tradition, statt eines Trikots lieber ein Kostüm zu tragen. Beim Zoolauf geht es ums Gewinnen und um eine rentierschnelle Zeit. Aber nicht nur – fast noch wichtiger ist, dass alle Läuferinnen und Läufer ihren Spaß haben und ihr Rennen vorbei an Affen und Zebras genießen.

Das ist immer noch nicht alles: Der StadtSportbund, der zusammen mit Bunert Events das Abendsportfest veranstaltet, will auch Gutes tun. Die Einnahmen aus den Tandem-Rennen unterstützen den Zoo beim Bau des neuen Hauses für Zwergflusspferde. Sie erhalten ein 700 m² großes Warmhaus und eine feucht-fröhliche Außenanlage. Seit dem Beginn der Freundschaft zwischen dem SSB und der Arche am Kaiserberg im Jahr 2007 kamen über 150.000 Euro zusammen.

Uwe Busch, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des SSB, weitet den Blick: „Der Sport ist Teil der Stadtgesellschaft, und diese Kooperation ist Teil unserer Idee, dass es um mehr geht

als Gewinnen und Pokale. Wir zeigen, dass wir bereit sind, Verantwortung in und für Duisburg zu übernehmen. Das beschränkt sich nicht auf den Zoolauf – aber hier macht es besonders viel Spaß.“

Das gute Beispiel macht Schule: Das MERKUR Casino Duisburg ist seit vielen Jahren als Hauptsponsor dabei. Schauinsland-Reisen macht sich für den Mini-Helden-Lauf stark. Der Lauf über 400 Meter für Kinder bis sechs Jahre erfreut sich wachsender Beliebtheit. Im vergangenen Jahr nutzten mehr als 100 Mädchen und Jungen die Gelegenheit zu einem Zoorundlauf.

Was man noch wissen muss: Meldungen sind unter www.zoolauf.de möglich. Der Karneval der Tiere beginnt mit dem Schülerlauf über 800 Meter um 16.30 Uhr. Es folgt der Mini-Helden-Lauf (bis einschließlich 6 Jahre), unterstützt von Schauinsland-Reisen, über 400 Meter (16.45 Uhr). Nordic Walking und Walking sind um 17 Uhr möglich.

Die Mixed-Staffel über zweimal 5.000 Meter geht um 18.15 Uhr auf den 2,5 Kilometer langen Rundkurs. Hier gilt übrigens: Ladies first. Die Frauen machen den Anfang, die Männer übernehmen den Schlusslauf. Die Frauen- und Männerstaffeln gönnen sich ab 19.45 Uhr ebenfalls über 2 × 5.000 Meter das buchstäblich tierisch große Laufvergnügen. Die Startgebühr beträgt 38 Euro pro Staffel. Walker sind mit 14 Euro unterwegs. Das Starterfeld ist auf 500 Staffeln begrenzt. Meldeschluss ist der 19. Juni. Nachmeldungen sind nicht möglich.



HEUTE EIN KÖNIG





DUISBURG MÖCHTE DEN SIEGERPOKAL AUCH NACH DEM GASTSPIEL IN CALAIS BEHALTEN

43. Sportaustausch zwischen Duisburg und Calais vom 13. bis 15. Mai 2025

Vom 13. bis 15. Mai findet der diesjährige Sportaustausch in der französischen Partnerstadt Calais statt. Es wird die 43. Auflage des friedlich, freundschaftlichen Städtekampfes sein. Nachdem Duisburg zuletzt die Gäste aus der nordfranzösischen Stadt willkommen hieß, übernimmt Calais 2025 wieder die Gastgeberrolle und freut sich auf die Sportlerinnen und Sportler aus Duisburg.

Uwe Busch führt als Vorstandsmitglied des Stadtsporthundes in Begleitung von Bürgermeisterin Edeltraut Klabuhn die Duisburger Delegation an. „Die Verbundenheit der beiden Partnerstädte dokumentiert seit vielen Jahren eindrucksvoll der Sport. Auch die 3-jährige Coronapause konnte dem nicht schaden. Der Sportaustausch ist ein wichtiges Zeichen der Verbundenheit zwischen den beiden Städten, aber auch zwischen Deutschland und Frankreich. Die jungen Athletinnen und Athleten sind Botschafter für ein Miteinander in Europa.“

Acht Sportarten auf dem Programm

Auf dem Wettkampfprogramm stehen acht Sportarten: Mit dabei sind: Fechten, Fußball, Handball, Leichtathletik, Schwimmen, Schießen, Segeln und Tischtennis. Insgesamt umfasst die Duisburger Delegation 150 überwiegend jugendliche Sportlerinnen und Sportler, die sich am Freitagmorgen in Richtung Auswärtsspiel nach Calais aufmachen. Neben den sportlichen

Wettkämpfen, die über den gesamten Samstag verteilt an unterschiedlichen Wettkampfstätten in Calais stattfinden, zeichnet auch das Rahmenprogramm die Besonderheit des Sportaustausches aus. Highlights sind dabei sicherlich die gemeinsame Sportlerfete am Samstagabend und die Siegerehrung im historischen Ratssaal des Rathauses in Calais.

Insgesamt 26 Mal gewann Duisburg den Vergleich. Zehn Siege gingen an die Franzosen, sechs Mal gab es ein Unentschieden. Zuletzt gewann Duisburg 2024 mit 15:5 Punkten. Beim Gastspiel im Mai soll nun Erfolg Nummer 27 eingefahren werden.



Vertreter aus Duisburg und Calais bei der Ehrung im Duisburger Rathaus 2024



MAMMUTMARSCH RUHRGEBIET




**SPOILER: AM ENDE BIST
DU STÄRKER ALS JE ZUVOR.**

30/42/55 KM EXTREMWANDERN - 12.04.2025

3 DISTANZEN, 1 ZIEL - DER LANDSCHAFTSPARK DUISBURG-NORD

JETZT ANMELDEN!



MEDIENPARTNER:  DuisburgLive

SPORTSTADT
DUISBURG



„DUISBURG BEWEGT SICH“ IN DER DUISBURGER CITY

Mitmachen strengstens erlaubt

Das wird ein Fest für und mit dem Duisburger Sport! „Mitmachen strengstens erlaubt“ heißt es am Samstag, den 6. September 2025 auf der Königstraße in der Duisburger City. Vereine und Fachschaften zeigen die breite Palette des Duisburger Sports, von Aerobic über Fußball bis hin zu Rudern, Segeln oder Tai Chi. Jeder, ob jung oder alt, dick oder dünn, sportlich oder sportlich nicht so interessiert, kann aus dem bunten Reigen von Bewegung, Spiel und Sport das auswählen, wozu er Lust hat.

Von 11 – 18 Uhr wird die Königstraße beim großen Vereinspräsentationstag zur größten Sportarena Duisburgs und verwandelt sich in eine Meile der Bewegung, des Spiels und des Spasses. Dazu gibt es neben vielen Informationen zum Duisburger Sport attraktive Darbietungen und zahlreiche Mitmachangebote für alle.

Für alle Besucher zeigen die Duisburger Sportvereine ihr umfangreiches Angebot. Thematisch aufgearbeitete Angebots- und Bewegunginseln wie

- Duisburg am, im und auf dem Wasser
- Spielfest für Familien
- Fitness-World
- Street-Spiele
- Sport und Gesundheit
- Show und Bühne
- Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

geben einen Überblick über das, was die Sportvereine tagtäglich in den Sporthallen, den Bädern und auf den Sportplätzen anbieten.

KONTAKT

Vereine, die sich an der Veranstaltung „Duisburg bewegt sich“ beteiligen möchten, melden sich beim:

Stadtssportbund Duisburg
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Tel. 0203/3000813 oder per Mail
gehrt-butry@ssb-duisburg.de





SPORT IM PARK 2025

Bewegung für alle in Duisburg!

Der Sommer steht vor der Tür, die Temperaturen steigen, und die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite – die perfekte Zeit, um draußen aktiv zu werden! Auch in diesem Jahr lädt das Projekt "Sport im Park" wieder alle Duisburgerinnen und Duisburger ein, gemeinsam an kostenlosen Sport- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Vom 1. Juli bis zum 6. September 2025 verwandeln sich zahlreiche Parks und Grünflächen in Duisburg in offene Trainingsflächen für Jung und Alt.

Unter dem Motto „Sommer. Bewegung. Park.“ präsentieren zahlreiche Sportvereine aus Duisburg in Kooperation mit dem Stadtsportbund Duisburg ein vielfältiges Programm. Ob Yoga, Fitness, Zumba oder funktionelles Training – für jede Alters- und Leistungsgruppe ist etwas Passendes dabei. Qualifizierte Übungsleitungen sorgen dafür, dass alle Teilnehmenden sicher und mit Spaß dabei sein können. Neben dem Spaß an der Bewegung stehen auch die positiven gesundheitlichen Effekte im Mittelpunkt: Regelmäßige körperliche Aktivität stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Beweglichkeit und beugt Erkrankungen wie Diabetes oder Rückenproblemen vor. Zudem fördert Sport an der frischen Luft das Immunsystem und trägt zur mentalen Entspannung bei – ein idealer Ausgleich zum stressigen Alltag.

Mitmachen leicht gemacht! Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar. Wer sich dennoch einen Überblick verschaffen oder bestimmte Kurse vormerken möchte, kann die „Sport im Park“-App nutzen.

Diese bietet aktuelle Informationen zu den Terminen und Standorten und ermöglicht eine unverbindliche Anmeldung.

Vereine aufgepasst! Duisburger Sportvereine haben weiterhin die Möglichkeit, sich mit eigenen Angeboten an „Sport im Park“ zu beteiligen. Interessierte Vereine können sich unter gehring@SSB-duisburg.de anmelden und so das Programm aktiv mitgestalten.

Ein großes Dankeschön geht an das engagierte Organisationsteam des Stadtsportbundes Duisburg sowie an die beteiligten Vereine, die dieses großartige Projekt jedes Jahr aufs Neue ermöglichen. Lasst uns gemeinsam den Sommer genießen – mit Bewegung im Park!

Weitere
Informationen und das
gesamte Kursangebot finden
Sie auf ssb-duisburg.de
oder in der „Sport im
Park“-App.

VERANSTALTUNGSFÖRDERUNG AUS DEM SPONSORENPOOL

Initiiert durch den StadtSportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:

Caramba Chemie, CLARK Europe GmbH, duisport – Duisburger Hafen AG, GEBAG Duisburger Bauges. mbH, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, Haniel & Cie GmbH, Hellmich Unternehmensgruppe, König-Brauerei, MERKUR CASINO Duisburg, Pape Logistics, Rheinfels-Quellen, Schauinsland-Reisen, Sparkasse Duisburg, Stadtwerke Duisburg AG, Targobank, thyssenkrupp Steel Europe AG, Volksbank Rhein-Ruhr eG und den Wirtschaftsbetrieben Duisburg.

Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nachfolgenden Kriterien zu unterstützen:

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und/oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2025 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 2. Halbjahres 2025 bis zum 31.05.2025 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Gerne können Sie auch den „Antrag auf Veranstaltungsförderung“, den Sie im Downloadbereich der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de/download) finden, verwenden.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung der Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.



Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

FREIWILLIGENDIENSTE IM STADTSPORTBUND DUISBURG

Sich freiwillig im Sport engagieren

Ein Freiwilligendienst ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr mit den Zielen, freiwilliges gesellschaftliches Engagement zu fördern und Einblicke in die Berufsfelder von Sportvereinen, -bünden und -verbänden zu vermitteln bzw. als Freiwillige*r einen Einblick zu erhalten. Die klassischen Einsatzfelder sind dabei so vielfältig, wie der Sport selbst:

- Training, Betreuung und außersportliche Jugendarbeit
- Organisation und Verwaltung im Sport
- Bewegung, Spiel und Sport in der Offenen Ganztagschule
- Integration und Inklusion im Sport
- Gesundheit im Sport
- Wettkampf und Leistungssport
- Sport der Älteren – nur im BFD möglich.
- Sporträume und Umwelt – nur im BFD möglich.

Der Stadtsportbund Duisburg und einige Duisburger Sportvereine sind als Einsatzstellen anerkannt und können so interessierten jungen Menschen die Möglichkeit für ein Freiwilliges Soziales Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst bieten.

Interessierte junge Menschen
wenden sich beim Stadtsportbund Duisburg
an Christoph Gehrt-Butry, Bertaallee 8b,
47055 Duisburg, Tel. 0203/3000813 oder
per Mail gehrbt-butry@ssb-duisburg.de



DIE SPIELETONNE MACHT'S MÖGLICH!

Ausleihservice für Ihre Veranstaltung

Sie stehen vor der Herausforderung, eine Sport-Veranstaltung, ein Kinderfest, ein Spielfest oder einen sportlichen Nachmittag für Ihren Verein, Kindergarten, Schule oder Betrieb zu organisieren? Dann haben wir die perfekte Lösung für Sie! In der SPIELETONNE des Stadt-sportbundes und der Sportjugend Duisburg finden Sie eine Vielzahl an Großgeräten und Spielmaterialien, die Ihre Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Von unserem Sportmobil bis hin zum aufblasbaren Kletterfelsen – unsere Auswahl an Großgeräten lässt keine Wünsche offen. Diese Attraktionen sind nicht nur ein Blickfang, sondern fördern auch die Bewegungsfreude bei Jung und Alt. Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine breite Palette an Spiel- und Sportgeräten, praktischen Sets, sowie diverse Fahnen an. All diese Materialien können Sie zu günstigen Konditionen ausleihen und damit Ihrer Veranstaltung das gewisse "Etwas" verleihen!

Ein besonderes Highlight: Unsere Mitgliedsvereine profitieren von vergünstigten Preisen!

So wird es noch einfacher, ein tolles Event auf die Beine zu stellen, ohne das Budget zu sprengen.

Gegen einen zusätzlichen Aufpreis können wir Ihnen Mitglieder unseres Helferteams zur Verfügung stellen, die Sie bei der Betreuung der Materialien vor Ort unterstützen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sich voll und ganz auf die Organisation Ihrer Veranstaltung zu konzentrieren und sicherzustellen, dass alle Teilnehmer eine großartige Zeit erleben.

Wir wissen, dass jede Veranstaltung einzigartig ist. Daher stellen wir gerne die vielfältigen Spiel- und Sportmaterialien individuell für Sie zusammen. Egal ob für kleine Gruppen oder große Feiern – wir finden die passenden Geräte und Materialien für Ihr Event.

Kontaktieren Sie uns unter sportjugend@ssb-duisburg.de oder telefonisch unter 0203 / 3000 851. Gemeinsam verwandeln wir Ihre Veranstaltung in ein unvergessliches Erlebnis!



20.04.2025 - 14:00 Uhr



25.04.2025 - 20:00 Uhr



07.05.2025 - 20:00 Uhr



13.09.2025 - 19:30 Uhr

04. - 05.04.2025
This is THE GREATEST SHOW!

13.05.2025, 20:00 Uhr
Alexander Stevens & Constantin Schreiber

03. - 05.06.2025
Mord im Orientexpress

06.04.2025, 15:00 Uhr
Aladin – Das Musical

16. - 18.05.2025
ROCK OF AGES

28.06.2025, 20:00 Uhr
Bastian Bielendorfer

09.04.2025, 20:00 Uhr
Ara Malikian

23.05.2025, 20:00 Uhr
CINDY AUS MARZAHN

25.09.2025, 20:00 Uhr
Johann König

11. - 13.04.2025
Footloose - Das Musical

24.05.2025, 19:30 Uhr
John Cleese

02. - 05.10.2025
Saturday Night Fever

22.04.2025, 19:30 Uhr
The Magic Night Of Dance Musicals

25.05.2025, 19:00 Uhr
EMMVEE – War das zu hart?

10.10.2025, 19:30 Uhr
The Addams Family – Das Musical

09.05.2025, 20:00 Uhr
Kasalla – Nit esu laut 2025

01.06.25, 20:30 Uhr
SILA

und viele mehr...

KOLONNE „SPORTANLAGENPFLEGER“ WIRD FORTGESETZT!

Unterstützung für Sportvereine

Auch im Jahr 2024 waren die fleißigen Helferinnen und Helfer des Stadtsportbundes Duisburg auf den Duisburger Sportanlagen unterwegs. Durch die Vereinbarung mit dem Jobcenter Duisburg konnte der Stadtsportbund Duisburg auf bis zu 100 Personen in 10 Gruppen im Rahmen von Mehraufwandsentschädigung (2-Euro Jobs) zurückgreifen, die für Verschönerungsarbeiten insbesondere in den Bereichen Garten-/ Landschaftsbau und Malerarbeiten, temporär den Vereinen unter fachlicher Anleitung zur Verfügung stehen.



Aufgrund der hohen Nachfrage, den guten Ergebnissen und der damit nachgewiesenen Sinnhaftigkeit der Maßnahme, aber auch der

positiven Aufnahme der Helfer bei den Vereinen, haben sich alle Beteiligten für eine Verlängerung der Maßnahme bis zum 31.12.2025 ausgesprochen.

Jedoch werden wir im Jahr 2025 aufgrund politisch beschlossener Kürzungen nur noch 5 Gruppen mit max. 50 Personen einsetzen können, die die erfolgreiche Arbeit der letzten Jahre sicherlich fortsetzen werden.

Durch die dauerhafte Anwesenheit der Anleiter des Stadtsportbundes Duisburg werden direkt vor Ort die Teilnehmer begleitet und die Einsatzzeiten auf den Anlagen dadurch effektiver.

Sportvereine, die auf die Hilfe zurückgreifen wollen, können sich die Anforderungsbögen (Fragebogen Garten-Landschaftsbau bzw. Malerarbeiten) auf den Internetseiten des Stadtsportbundes Duisburg www.ssb-duisburg.de im Downloadbereich herunterladen.



AUS- UND FORTBILDUNGEN IM STADTSPORTBUND DUISBURG

Plätze frei:
Jetzt
anmelden!

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und Übungsleiter gehören zu den Aushängeschildern eines jeden Sportvereins. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu erweitern, Ihre Übungsstunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

Ausbildung Übungsleitung C

LG-Nr 25-1002-20001

Basismodul

Termin: 14.–17.04.2025 (Osterferien)

Gebühr: 105,- € (175,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-21103

Aufbaumodul

Termine: 11.–15.08.2025 (Sommerferien)
30.–31.08./13.–14.09.2025

Gebühr: 280,- € (460,- € o.V.*)

Fortbildungslehrgänge

(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)

LG-Nr 25-1002-22500

Entspannung und Wohlbefinden (15 LE)

Termin: 14./15.06.2025, 9.30 – 16 Uhr

Gebühr: 85,- € (135,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-22700

Seniorenfitness- Krafttraining im Alter (8 LE)

Termin: 06.09.2025, 9.30 – 16 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € o.V.*)

Erste Hilfe Grundausbildung (9 LE)

LG-Nr 25-1002-23172

Termin: 24.05.2025, 9.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-23173

Termin: 28.06.2025, 9.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-23174

Termin: 27.09.2025, 9.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-23175

Termin: 29.11.2025, 9.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € o.V.*)

Fortbildungen Kinder/ Jugend / offener Ganzttag

LG-Nr 25-1002-22701

Kinder stark machen! (8 LE)

Termin: 31.05.2025, 10 – 16 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € o.V.*)

LG-Nr 25-1002-31202

Bewegte Entspannung (4 LE)

Termin: 03.07.2025 16.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

Vereinsmanagement

LG-Nr 25-1002-45210

Mitarbeiter*innen gewinnen und binden im Sportverein (4 LE)

Termin: 27.05.2025, 17.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter www.ssb-duisburg.de
SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815, tekampe@ssb-duisburg.de



KOSTENLOSE STADTWERKE KUNDENKARTE LÄDT ZUM SPAREN EIN!

Seit mehr als 20 Jahren bieten die Stadtwerke Duisburg eine eigene Kundenkarte an. Bei den Kunden des Energiedienstleisters kommt der Service sehr gut an. Kein Wunder, denn Karteninhaber und ihre Familienangehörigen kommen in den Genuss von satten Preis- und Servicevorteilen. Rund 2.500 Angebote laden zum Sparen ein: 10, oft 20 und manchmal sogar bis zu 60 Prozent können Inhaber der Stadtwerke-Kundenkarte auf Dienstleistungen, Waren oder Freizeitangeboten sparen. Sofort, unkompliziert und ohne aufwendiges Punktesammeln. Dank der kleinen Karte mit den großen Vorteilen können Kunden so schnell 100 Euro und mehr im Jahr sparen.

Die digitale Kundenkarte – Der Wegbegleiter für das Smartphone

Natürlich darf heutzutage eine digitale Version nicht fehlen. Deshalb steht allen Kunden die Kundenkarte der Stadtwerke Duisburg auch für iOS und Android zur Verfügung. So hat man alle Vorteile jederzeit griffbereit. Einfach die App Stadtwerke-Kundenkarte downloaden, installieren und anschließend registrieren. Innerhalb von nicht einmal 3 Minuten hat man dann vollen Zugriff auf alle Vergünstigungen. Der Download der App und die Verwendung der digitalen Stadtwerke-Kundenkarte sind kostenlos.

Mit dem integrierten Benachrichtigungsservice kann man sich zudem immer über die neuesten Angebote informieren lassen. Einfach die Push-Benachrichtigung in der App aktivieren und schon erhält der Nutzer die neuesten Angebote direkt als Nachricht auf sein Smartphone. So verpasst man kein Angebot mehr.



Großes Sparangebot in Duisburg und deutschlandweit

Die Kundenkarte kann beispielsweise beim MSV Duisburg, im Stadtwerke Sommerkino, im ZOO Duisburg und bei vielen weiteren Partnern genutzt werden. Durch die Einbindung in das bundesweite CityPower-Netzwerk genießen Inhaber der Stadtwerke Duisburg-Kundenkarte aber nicht nur in Duisburg und der Region, sondern deutschlandweit und auch beim Online-Shopping Preis- und Servicevorteile. So spart man auch bei vielen bekannten Musicals und Freizeitparks. Alle Infos zur Kundenkarte und das komplette Angebot mit aktuellen Saison-Highlights findet man im Internet unter www.stadtwerke-kundenkarte.de.

Die Kundenkarte ist für alle Privatkunden der Stadtwerke Duisburg, die einen aktiven Strom- oder Gasvertrag haben, erhältlich und vollkommen kostenlos.

stadtwerke-duisburg.de

Wallbox
inkl. Montage
als Gesamtpaket
ab **1.498 €**



Entspannt Energie tanken

Mit unseren Lösungen für Ihre Wallbox und
einer für Sie optimierten Ladeinfrastruktur.

Jetzt Angebot anfordern:
swdu.de/emob



STADTWERKE
DUISBURG



Vertreter der Vereine und des SSB Duisburg bei der Ehrung am 18.03.2025

VEREINSWETTBEWERB SPORTABZEICHEN 2023

Auch im Jahr 2023 führte der Stadtsportbund Duisburg e. V. wieder den Vereinswettbewerb für die meisten Sportabzeichen durch. Insgesamt gab es wieder 3 Kategorien, die sich an der Anzahl der Mitglieder unterscheiden:

Kategorie I = 1 - 500 Mitglieder, Kategorie II = 501 - 900 Mitglieder, Kategorie III = ab 901 Mitglieder.

Bei der Ehrung am 18.03.2025 wurden nun die siegreichen Vereine durch das Vorstandsmitglied Sandra Niedzwiedz geehrt. Bei dieser Ehrung wurden die Akteure gleichzeitig über die neuen Abnahmebedingungen des Deutschen Sportabzeichens informiert und wurden mit Informationsmaterial ausgestattet.

Die Sieger aus den Kategorien im Einzelnen sind:

Kategorie I:	
SV Genc Osman Duisburg e.V.	25,78 %
Kategorie II:	
TV Wanheimerort e.V.	6,62 %
DJK Vierlinden 28 e.V.	4,72 %
ETUS Wedau e.V.	4,44 %
Kategorie III:	
Homberger TV von 1878 e.V.	5,46 %
Rumelner TV Gut Heil 1900 e.V.	4,61 %
VfL Rheinhausen 1895/13 e.V.	2,32 %

Weitere Informationen dazu stehen
auf der Homepage:
www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de

SPORTABZEICHENTERMINE 2025

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Sportanlage Driesenbusch
Kopernikusgymnasium
Beckersloh 15
47179 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

07.05./21.05./11.06./25.06./03.09./10.09./17.09.
und 24.09.2025

- weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

Kontakt: Dieter Brach, Tel. 0203-480973 und
Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051
gerhard.rosenfeld@web.de

Bezirk Hamborn

SV Genc Osman

Duisburg e.V.
BSA
Oberhauser Allee 14a
47167 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn: 23. April 2025

Ende: 01. Oktober 2025

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung
(Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

Kontakt: Bernd von der Heydt,
Tel. 01577-6024364

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA-Wedau III (LA-Stadion)
Margaretenstr.
47055 Duisburg

Abnahmetermine: Di. 16.00 – 17.30 Uhr

Beginn: 01. April 2025

Ende: 28. Oktober 2025

- auch in den Sommerferien

Kontakt: Ulrich Gorray und Peter Volk,
Tel. 0163-7904650 oder
sportabzeichen@eintracht-duisburg.org

LC Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)
Margaretenstr.
47055 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr

Beginn: 03. April 2025

Ende: 30. Oktober 2025

- einschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453

TV Wanheimerort

Kalkweg 151
47055 Duisburg

Abnahmetermine:

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
(Witterung)

Kontakt: Martin Sommer, Tel. 0176-63458450



Bezirk Homberg/Ruhrort

Homberger TV

SV Haesen

Rheinpreußenstr. 126

47198 Duisburg

Abnahmetermine: Fr. 18.00 – 20.00 Uhr

02.05./06.06./04.07./01.08./05.09./10.10.2025

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag zwischen 17.30 – 17.45 Uhr
- Abnahme Nordic Walking: 21.09.2025 (HTV, Friesenplatz 1)

Kontakt: Heide Vorberg, Tel. 02066/13797

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.

Untere Masurenallee 331

47279 Duisburg

Abnahmetermine: Mo. 17.00 – 19.00 Uhr

Beginn: 05. Mai 2025

(immer nur der 1. Montag im Monat)

Ende: 06. Oktober 2025

Termine auch über
www.etus-wedau.de (LA)

Kontakt: Birgit Bokel, Tel. 0178-1606632 oder birgitbokel@arcor.de

Bezirk Bezirk Rheinhausen/

Rumeln-Kaldenhausen

VfL Rheinhausen

In den Peschen 100

47228 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Beginn: 07. Mai 2025

Ende: 01. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien

- ganzjährig möglich nach Terminabsprache
- Radfahren am 15.06. & 28.09.2025 um 10.30 Uhr
Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

Kontakt: Jürgen Schmidt, Tel. 02065-63447

OSC Rheinhausen

Gartenstr. 9

47226 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Beginn: Mai 2025

Ende: Oktober 2025

- Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220

Rumelner TV

Platzanlage Waldborn

Am Sportplatz 15

47239 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn: 02. April 2025

Ende: 08. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien
- Schwimmen 04.06. & 17.09.2025; 20.00 Uhr
Hallenbad Töppersee
- Fahrradausdauer: 09.04./21.05./11.06./03.09./
25.09.2025 um 18.00 Uhr (Platzanlage)
- Fahrradsprint: 21.05./11.06./03.09.2025
um 17.15 Uhr (Platzanlage)
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die
LA-Homepage oder Aushang am Platz des RTV
beachten! (www.leichtathletik-rumeln.de)

Kontakt: Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355



Turnen

OSC Rheinhausen

Sporthalle

Geeststr. 1

47226 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- ganzjährig möglich nach Terminvereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220

Behindertensport

VSG Duisburg

Platzanlage

Kalkweg 145

47055 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- ganzjährig möglich nach Terminvereinbarung
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr, Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15, 47249 Duisburg

Kontakt: Thomas Neuhaus, Tel. 02 03 - 72 4774 oder t.neuhaus@vsgduisburg.de

Stadtssportbund Duisburg e.V.

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stadtssportbund Duisburg e.V.

Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Tel. 02 03-30 00 851 oder

thiemann@ssb-duisburg.de

www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de

(Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent:

Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453

ACHTUNG: Wichtiger Hinweis

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DSOB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Coronar Erkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/Prüfern vorlegen müssen.

Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/Prüfern, in der SSB-Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Gerätturnen

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie bei: OSC Rheinhausen, siehe Turnen.

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.



Teambuilding für Duisburger Sportvereine und Mannschaften – ein starkes Team bringt den Erfolg!

Ihr möchtet als Vereinsverantwortlicher oder Trainer den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit in euren Teams stärken? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Teamgeist, Kommunikation und Kooperation sind bei unseren Events gefragt. Feuert euch an und stellt euch gemeinsam den Herausforderungen.

Unsere Highlights:

- Drachenboot
- Floßbau
- XXL-Stand-up-Paddle Boards
- Individuelle Teambuilding-Parcours
- Und noch vieles mehr ...

Für Rückfragen und weitere Infos stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Stefan Marx
Tel: 0203/3000 882
sportbildungswerk@ssb-duisburg.de

Eure Vorteile:

- ✓ Wir kreieren mit euch zusammen euer individuelles Team-Event
- ✓ Für große und kleine Teams geeignet
- ✓ Durchführung bei uns an der Kanustation, im Sportpark Wedau oder an einem Ort eurer Wahl (z.B. auf dem eigenen Vereinsgelände)
- ✓ Indoor- und Outdoor-Events zu jeder Jahreszeit möglich
- ✓ Turniermodus und Siegerehrung wenn gewünscht
- ✓ Super Preis-Leistungs-Verhältnis
- ✓ Ganz viel Spaß

Wir freuen uns auf euch!





PIRATENCAMPS – DIE JUNGPIRATEN ERLEBEN

Jetzt anmelden!



in den Sommerferien große Abenteuer!

Gemeinsam richten wir unser Camp an der Kanustation im Sportpark Duisburg ein, werden die umliegenden Wälder und Gewässer erkunden und dabei so manch wackelige Planke überwinden ...

- Von 8.00 – 16.30 Uhr sorgen unsere Oberpiraten für Spiel & Spaß und gute Laune draußen in der Natur
- Unser Abenteuer Sommer: Drachenboot, Kanu, Kajak, Schatzsuche, Hüttenbau, Lagerfeuer, Schwimmen und noch vieles mehr

• Für ein tägliches Mittagessen ist gesorgt

• Alle Kids müssen Schwimmen können (mind. Bronzeabzeichen)

• Treffpunkt
Kanustation:
Bertaallee 16,
47055 Duisburg





MSV Duisburg: Regionalliga West

MSV : FC Bocholt	04.04.2025, 19.30 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : FC Köln II	20.04.2025, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : Wuppertaler SV	03./04.05.25*	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : KFC Uerdingen	10./11.05.25*	Schauinsland-Reisen-Arena

* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

Trikottag 2025 – Save the date!

Der Trikottag geht in sein drittes Jahr. Am **20. Mai 2025** sind alle Sportvereinsmitglieder erneut dazu aufgerufen, das Trikot, den Trainingsanzug oder das Sportoutfit ihres Heimatvereins einen Tag lang im Alltag, auf der Arbeit, beim Einkaufen, in der Uni oder in der Schule zu tragen, um damit Werbung zu machen für den Vereinssport an der Basis.

Unter dem Motto „**Wir sind viele**“ soll die ganze Vielfalt des Vereinssports und die Arbeit der Vereine einen Tag lang die volle öffentliche Aufmerksamkeit erfahren. Sportvereine sind für Millionen von Menschen ein Ort, an dem sie sich unabhängig von aktuellen Krisen, politischer Differenzen, Herkunft, Alter, Geschlecht oder Sexualität treffen und Gemeinschaft erleben können. Damit leisten Sportvereine einen wichtigen Beitrag nicht nur zur Gesundheit von Menschen, sondern auch zum gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Weitere Veranstaltungstermine und Informationen finden Sie unter

www.ssb-duisburg.de/Veranstaltungen

StadtSportbund
Duisburg



Redaktionsschluss für die Ausgabe 03/2025 ist der 31. Mai 2025

„SSB aktuell“ erscheint als Mitteilung des StadtSportbundes Duisburg e.V. 4x im Jahr.

Impressum

Herausgeber:

StadtSportbund Duisburg e.V.,
Tel. 3000 811, Fax 3000 888
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Fotos: @LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,
Bildwerk Brüggemann, Shutterstock,
istockphoto.com

Redaktion: Uwe Busch und
Christoph Gehrt-Butry

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort

Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg
packen wir es an – mit
zuverlässiger Abfallwirt-
schaft, Stadtreinigung
und Entwässerung.

Infotelefon
(0203) 283 - 3000

Kundenservice
(0203) 283 - 4000

Sperrgutabholung
(0203) 283 - 5000

Fax
(0203) 283 - 50 10

www.wb-duisburg.de



**Gemeinwohl-
förderung**



**Bildung und
Erziehung**



**Kunst und
Kultur**



**Sport-
förderung**



**Jugend- und
Seniorenhilfe**



**Soziale
Teilhabe**

**Zusammen stärken wir
die Zukunft von Duisburg
und Kamp-Lintfort.**

Seit 1844 schlägt unser Herz hier. Wir sind leidenschaftlich engagiert für das Wohl unserer Gemeinschaft, ob es um soziale Projekte, kulturelle Veranstaltungen oder sportliche Initiativen geht.

Mit finanzieller Unterstützung, kreativen Ideen und persönlichem Einsatz setzen wir uns dafür ein, dass Duisburg ein Ort bleibt, den wir stolz unser Zuhause nennen.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Duisburg**

www.sparkasse-duisburg.de

  /sparkasseduisburg