



NRW-Sportschule
Duisburg
im Verbundsystem

Wir bilden die
Sport-Elite
von morgen
aus!

Steinbart-Gymnasium Duisburg

Lise-Meitner-Gesamtschule

Gesamtschule Duisburg-Meiderich

Generelle Information und Organisatorisches
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem

Stadt
sportbund
Duisburg



NRW-Sportschule



Liebe Eltern,

Bewegung ist von ganz entscheidender Bedeutung für die kindliche Entwicklung. Denn Bewegung und Sport sind von maßgeblicher Bedeutung für die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes. Der bestandene Test ist Voraussetzung für die schulische Anmeldung an der NRW-Sportschule Duisburg. Der Test ist eine Überprüfung der sportlichen und motorischen Leistungsfähigkeit, daher liegt die Verantwortung der Sportgesundheit bei den Eltern. Bitte füllen Sie die Anmeldung zum sportmotorischen Test (MTI) vollständig und leserlich aus. Eine unvollständige Anmeldung kann nicht bearbeitet werden. Den Eingang der Online-Anmeldung bestätigen wir Ihnen per Mail. Die Einladung zum genauen Testtermin erfolgt nach dem allgemeinen Anmeldeschluss..



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem



Leitidee

der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

Für eine Aufnahme

in die **NRW-Sportschule Duisburg** sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Nachweis über eine erfolgreiche **Teilnahme am sportmotorischen Test (MTI)**
- **Zeugnis/Grundschulgutachten** für aufnehmende Schulform
- **Aufnahmegespräch** am Schulstandort
Das Datum wird bekannt gegeben.
- Nach dem Anmeldeschluss am **06.12.2024** erhält Ihr Kind eine Einladung zum MTI mit Informationen zum Ablauf.



Der Test wird am 16./17.12.2024 während der Schulzeit stattfinden.

Tag der offenen Tür

23. NOV LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE
lise-meitner-gesamtschule.de

- Sporthelfer- und Trainerausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten, wie die jährliche Skifahrt
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat an der Lise-Meitner-Gesamtschule

21. NOV GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH
gsm-duisburg.de

- Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg mit Teilinternat an der Gesamtschule Meiderich
- Sport Leistungskurs
- Sport und Leistungssport als Neigungsfächer in den Jahrgängen 9 und 10
- Sporthelfer- und DFB-Juniorcoachausbildung
- GSM-Laufevent

30. NOV STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG
steinbart-gymnasium.de

- Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und gymnasialer schulischer Bildung
- Sport Leistungskurs mit Übungsleiterausbildung
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat
- Wahlpflichtfach mit Sporthelferausbildung

SPORTMOTORISCHER TEST für Nordrhein-Westfalen



1

Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



2

Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



3

Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



4

Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



5

20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



6

Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlusssprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



7

Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



8

6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.



Online
ANMELDUNG

*zum sportmotorischen Test
zur „NRW-Sportschule Duisburg“*

Anmeldeschluss: 06.12.2024



**Schuljahr
2024/25**

NRW-Sportschule Duisburg
WIR bieten dir:

- **Individuelle Sportförderung** im Einklang mit optimaler Schulbildung
 - mit **5 Stunden Sportunterricht** in der Woche
- mit einem **breiten Sportangebot** mit unseren Kooperationsvereinen



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem

StadtSportbund Duisburg e.V.

NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de

Fax: 0203 3000 888

ssb-duisburg.de/handlungsfelder/leistungssport/nrw-sportschule-duisburg